



«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ № 8 г.о.Октябрьск

*Е.В.Шальнова*

Е.В.Шальнова

Приказ № 323-02 от « 03 » 09 2018 г.

**ПЛАН**  
**спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы**  
**ГБОУ СОШ № 8 г.о.Октябрьск**  
**на 2018 -2019 уч.г.**

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
<b>1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года	Классные руководители
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно.	с 02.09.	учителя
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.
<b>II. УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учителя физкультуры

2.	Утверждение рабочих программ на заседании УМО	до 30.08	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР, Мед.работник. учителя физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учителя физкультуры

### **III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

#### **а) организационная работа с физкультурным активом**

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий	до 05.09.	учителя физкультуры
2.	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	учителя физкультуры.
3	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	учителя физкультуры

#### **б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях**

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 02.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
4.	Организация занятости учащихся в спортивные секции города	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры

### **IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

1.	День здоровья.	1 -2 раза в триместр (четверть)	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Президентские состязания «Стартуют все!»	Согласно календарю	Учителя физкультуры
4.	Спартакиада учащихся ОУ	Согласно календарю	Учителя физкультуры
5.	Участие в социально - значимых акциях «На зарядку, становись!», « Я выбираю спорт»	Сентябрь, октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
6.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учителя физкультуры
7.	Фестиваль ГТО для начальной школы	декабрь	Учителя физкультуры
8.	Фестиваль ГТО для основной школы	март	Учителя физкультуры
9.	Фестиваль ГТО для выпускников	Январь - февраль	Учителя физкультуры
10.	Участие в городских соревнованиях по видам спорта	В течение года	Учителя физкультуры
11.	«Кэс- баскет»	ноябрь-декабрь	Учителя физкультуры
12.	Соревнования «Мы выбираем ГТО!»	ноябрь	Учителя физкультуры
13.	Гимнастическая полоса препятствий	декабрь	Учителя физкультуры
14.	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Учителя физкультуры
15.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учителя физкультуры, ОБЖ
16.	Первенство школы по видам спорта	Согласно календарю	Учителя физкультуры
17.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
18.	Соревнования по пионерболу, футболу, волейболу, легкой атлетике	В течение года	Учителя физкультуры

**V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.**

**а) работа с родителями:**

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители.

			учителя физкультуры.
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР.учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

**б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся**

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
3.	Организация группы «Здоровья» для учителей	с 15.09.	Учителя физкультуры
4.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в год	Учителя физкультуры

**VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА**

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 01.10.	Учителя физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учителя физкультуры

**VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ**

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам.директора, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Зам.директора,
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры