

ВСЁ ЕЩЕ ДУМАЕШЬ, ЧТО КОЛА БЕЗВРЕДНА?

Состав Соса-Кола

- жидкий экстракт кокаинового листа
- кофеин
- лимонная кислота
- сок лайма
- карамель
- двуокись углерода
- ортофосфорная кислота
- цикламат и аспартам
- добавка Е 211, то есть бензоат натрия
- кармин

Как на колу реагирует организм

Через 10 минут

10 чайных ложек сахара «ударят» по вашей системе (это ежедневная рекомендуемая норма). Вас не потянет рвать, потому что фосфорная кислота подавляет действие сахара.

Через 20 минут

Произойдет скачок инсулина в крови. Печень превратит весь сахар в жиры.

Через 40 минут

Поглощение кофеина завершится. Ваши зрачки расширятся. Кровяное давление увеличится, потому что печень выбрасывает больше сахара в кровь. Заблокируются аденозиновые рецепторы, тем самым предотвращая сонливость.

Через 45 минут

Ваше тело увеличит производство гормона дофамина, стимулирующего центр удовольствия мозга. Такой же принцип действия у героина.

Спустя час

Фосфорная кислота свяжет кальций, магний и цинк в вашем кишечнике, ускоряя метаболизм. Увеличится выделение кальция через мочу.

Более чем через час

Мочегонное действие войдет в игру. Выведутся кальций, магний и цинк, которые находятся в ваших костях, так же как и натрий, электролит и вода.

Более чем через полтора часа

Вы станете раздражительным или вялым. Вся вода, содержащая в кока-коле, выведется через мочу.