

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Социалистического труда Б.П. Бещева городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

20 мая 2021

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
2,06	0,98	13,5	67,68	Кукуруза консервированная	020
10,849	10,407	34,868	265,808	Плов из Говядины	200
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	060
16,129	11,673	82,797	478,228	<b>Итого</b>	<b>480</b>

<b>Завтрак</b>					
3,09	1,47	20,25	101,52	Кукуруза консервированная	030
18,908	6,133	40,528	362,073	Плов из Говядины	250
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	060
25,978	8,049	98,587	634,133	<b>Итого</b>	<b>540</b>

<b>Обед</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
6,988	3,937	5,403	83,895	Котлеты рыбные любительские с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
18,702	19,124	88,599	588,538	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<b>Обед</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
9,675	5,373	6,788	112,963	Котлеты рыбные любительские с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
24,265	22,253	103,898	758,963	<b>Итого</b>	<b>820</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" Тодру /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Тодру /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Социалистического труда Б.П. Бещева городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

20 мая 2021

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>				<i>Горячее питание</i>	
2,06	0,98	13,5	67,68	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>020</i>
10,849	10,407	34,868	265,808	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,18	0,046	13,509	51,54	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
16,129	11,673	82,797	478,228	<b>Итого</b>	<b>480</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
 /Норбикова Т.Л./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №8 имени Героя Социалистического труда Б.П.Бещева городского округа Октябрьск Самарской области



Воронин А.Н.

20 мая 2021



Шальнова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>030</i>
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
9,675	5,373	6,788	112,963	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<i>100</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
24,265	22,253	103,898	758,963	<b>Итого</b>	<b>820</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,09	1,47	20,25	101,52	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>030</i>
18,908	6,133	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	<i>250</i>
0,18	0,046	13,509	51,54	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
25,978	8,049	98,587	634,133	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./