

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Социалистического труда Б.П. Бещева городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

21 мая 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,34		2,16	9,6	Свекла вареная	020
8,661	10,451	1,944	135,737	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,341	14,791	75,494	492,987	Итого	500

Завтрак					
0,51		3,24	14,4	Свекла вареная	030
11,061	13,649	1,944	174,125	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
19,671	18,049	81,804	559,475	Итого	560

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,177	8,546	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,71	33,945	83,581	710,763	Итого	747

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
27,805	35,723	94,041	782,655	Итого	897

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Социалистического труда Б.П. Бещева городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

21 мая 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,34		2,16	9,6	<i>Свекла вареная</i>	<i>020</i>
8,661	10,451	1,944	135,737	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
16,341	14,791	75,494	492,987	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №8 имени Героя Социалистического труда Б.П. Бещева городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

Шальнова Е. В.

21 мая 2021


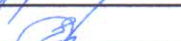


 Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>100</i>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
13,752	10,204	3,401	154,303	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>100</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,263	0,051	15,262	59,437	<i>Чай с лимоном</i>	<i>207</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
27,805	35,723	94,041	782,655	Итого	897
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
0,51		3,24	14,4	<i>Свекла вареная</i>	<i>030</i>
11,061	13,649	1,944	174,125	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
19,671	18,049	81,804	559,475	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./