

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Социалистического труда Б.П. Бещева городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

Е.В. Шапурова

25 мая 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
23,125	17,627	33,046	361,001	Запеканка из творога с молоком сгущенным	235
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
30,008	21,418	69,228	561,038	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
23,125	17,627	33,046	361,001	Запеканка из творога с молоком сгущенным	275
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
30,768	21,478	74,458	584,338	Итого	550

<u>Обед</u>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,701	6,702	25,368	248,634	Жаркое По-домашнему(говядина)	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,769	19,29	84,294	606,689	Итого	700

<u>Обед</u>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,232	8,776	30,487	343,961	Жаркое По-домашнему(говядина)	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
28,82	21,484	99,873	748,616	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Социалистического труда Б.П. Бещева городского округа Октябрьск Самарской области



Воронин А.Н.

25 мая 2021



Е.В. Подрезова

Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск 1-4 кл.

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание				
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный 018
23,125	17,627	33,046	361,001	Запеканка из творога с молоком сгущенным 235
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном 207
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб 040
30,008	21,418	69,228	561,038	Итого 500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №8 имени Героя Социалистического труда Б.П.Бещева городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

Шальнова Е. В.

25 мая 2021

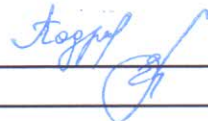
Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
18,232	8,776	30,487	343,961	<i>Жаркое По-домашнему(говядина)</i>	230
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
28,82	21,484	99,873	748,616	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	018
23,125	17,627	33,046	361,001	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	275
0,263	0,051	15,262	59,437	<i>Чай с лимоном</i>	207
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	050
30,768	21,478	74,458	584,338	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"



/Подрезова Е.В./
/Норбикова Т.Л./