

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Социалистического труда Б.П. Бещева городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

26 мая 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
6,988	3,937	5,403	83,895	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<i>090</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
14,148	11,307	63,423	518,695	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
9,675	5,373	6,788	112,963	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<i>100</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
17,665	12,803	70,218	572,063	Итого	560

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
10,315	8,435	34,129	245,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>150</i>
0,18	0,046	13,509	51,54	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
16,654	14,998	92,714	583,217	Итого	700

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,18	0,046	13,509	51,54	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
21,601	17,927	114,563	711,514	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Социалистического труда Б.П. Бещева городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

Е.В. Шапурова

26 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>				<i>Горячее питание</i>	
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
6,988	3,937	5,403	83,895	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<i>090</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
14,148	11,307	63,423	518,695	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Шапурова

/Подрезова Е.В./
/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №8 имени Героя Социалистического труда Б.П.Бещева городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

Шальнова Е. В.

26 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск

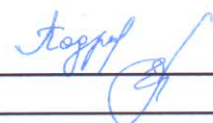
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
21,601	17,927	114,563	711,514	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
9,675	5,373	6,788	112,963	Котлеты рыбные любительские с соусом	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
17,665	12,803	70,218	572,063	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания"



/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./