

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Социалистического труда Б.П. Бещева городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

27 мая 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,34		2,16	9,6	Свекла вареная	020
5,2	6,6	0,15	85,5	Сосиски отварные с соусом	90
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
12,152	10,94	76,927	450,284	Итого	500

Завтрак					
0,51		3,24	14,4	Свекла вареная	030
10,4	13,2	0,3	171	Сосиски отварные с соусом	140
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
18,282	17,6	83,387	563,884	Итого	600

Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	ЁЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
25,377	34,553	109,595	1 041,357	Итого	750

Обед					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
30,61	38,3	124,27	1 254,25	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

27 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ № 8 г. Октябрьск 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Социалистического труда Б.П. Бещева городского округа Октябрьск Самарской области



М.П.

Е.В. Шапорова

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,34		2,16	9,6	<i>Свекла вареная</i>	<i>020</i>
5,2	6,6	0,15	85,5	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>90</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
12,152	10,94	76,927	450,284	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №8 имени Героя Социалистического труда Б.П. Бещева городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

Шальнова Е. В.

27 мая 2021

М.П.

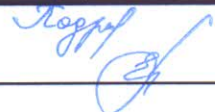
Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
14,66	13,06	9,7	371	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
30,61	38,3	124,27	1 254,25	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
0,51		3,24	14,4	<i>Свекла вареная</i>	<i>030</i>
10,4	13,2	0,3	171	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>140</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
18,282	17,6	83,387	563,884	Итого	600
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"



/Подрезова Е.В./
/Норбикова Т.Л./