

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 8

Е.В. Шальнова

Приказ № 282-ОД от 09 августа 2021 года

Режим дня

СП «Детский сад № 4» ГБОУ СОШ № 8 г.о. Октябрьск

на холодный период

Пояснительная записка

Режим дня СП «Детский сад № 4» ГБОУ СОШ № 8 г.о. Октябрьск на холодный период составлен на основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (зарегистрирован 18.12.2020 № 61573) и Постановления Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Согласно пункта «Показатели организации образовательного процесса» (стр.376 настоящего Постановления) продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут. Для соблюдения данных требований утренняя гимнастика в группе раннего возраста и во второй младшей группе проводится в групповой комнате с 08.00 до 08.10 ежедневно. В средней группе, старшей № 1 и № 2, подготовительной группе утренняя гимнастика проводится с чередованием: в групповой комнате и музыкально-физкультурном зале, согласно графика. Начало непосредственно образовательной (непрерывной) деятельности в группе раннего возраста и во второй младшей группе в пятницу с 08.50 в связи с большой загруженностью музыкально-физкультурного зала и для соблюдения графика санитарно-гигиенической обработки зала между НОД.

Режим дня в группе раннего возраста

(2-3 года)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Непосредственно образовательная деятельность
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность в режимных моментах (совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, индивидуальная работа)
10.15 -10.30	Второй завтрак
10.30 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.30	Сон, постепенный подъём, гигиенические процедуры
15.30 – 16.00	Полдник с включением блюд ужина
16.00 – 16.10 16.15 – 16.25	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам),
16.30 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры /Развлечения (по пятницам)
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Игры (самостоятельная деятельность)

Режим дня во второй младшей группе (3-4 года)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Совместная деятельность детей и взрослых (индивидуальная работа), гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	Непосредственно образовательная деятельность
9.40 – 10.30	Игры (самостоятельная деятельность детей)
10.30 – 11.00	Второй завтрак, подготовка к прогулке
11.00 – 12.00	Прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну
13.00 – 15.30	Дневной сон, постепенный подъём, подготовка к полднику
15.30 – 16.00	Полдник, с включением блюд ужина
16.00 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры (развлечения по пятницам)
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Во второй младшей группе по пятницам НОД начинается в 8.50 в связи с большой загруженностью музыкально-физкультурного зала.

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (в физкультурно-музыкальном зале по графику)
8.15– 8.30	Совместная деятельность детей и взрослых, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 10.30	Совместная деятельность детей и взрослых
10.30 – 11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Дневной сон, постепенный подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику
15.30 – 16.00	Полдник, с включением блюд ужина
16.00 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей/Развлечения (по пятницам)
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим дня в старшей группе № 1

(5- 6 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 – 8.20	Совместная деятельность детей и взрослых
8.00 – 8.10 8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (по графику)
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.25 9.50 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10. – 10.30	Совместная деятельность детей и взрослых
10.30 – 11.00	Второй завтрак, подготовка к прогулке
11.00 – 12.00	Прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Сон, постепенный подъём, гимнастика после дневного сна
15.30 – 16.00	Полдник, с включением блюд ужина
16.00 – 16.25	Непосредственно образовательная деятельность (вторник – среда) / Развлечение (по пятницам), самостоятельная деятельность детей
16.25 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей,
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим дня в старшей группе № 2

(5- 6 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 – 8.15	Совместная деятельность детей и взрослых
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (по графику)
8.22 – 8.30	Совместная деятельность детей и взрослых
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.25 9.50 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10. – 10.30	Совместная деятельность детей и взрослых
10.30 – 11.00	Второй завтрак, подготовка к прогулке
11.00 – 12.00	Прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Сон, постепенный подъём, гимнастика после дневного сна
15.30 – 16.00	Полдник, с включением блюд ужина
16.00 – 16.25	Непосредственно образовательная деятельность (вторник – среда) / Развлечение (по пятницам), самостоятельная деятельность детей
16.25 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей,
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим дня в подготовительной к школе группе

(6-7 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 – 8.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми
8.00 – 8.10 8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (по графику)
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.35 – 10.55	Непосредственно образовательная деятельность
10.15 – 10.25	Второй завтрак
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну
13.00 – 15.30	Дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику
15.30 – 16.00	Полдник, с включением блюд ужина
16.00 – 16.30	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа)
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей, игры /Развлечения (по пятницам)
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка

