

Меню на «07» апреля 2022 г

Завтрак	Выход	Калории	Цена
Каша гречнево - овсяная жидкая, со сливочным маслом	195/5	251	10,70
Какао с молоком с сахаром	200	124	5,55
Бутерброд с повидлом	25/15	96	3,57
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Йогурт"	180	88	10,72
Обед			
Салат из свежих помидор с луком	60	39	9,70
Борщ (Свекольник) с картофелем, на курином бульоне со сметаной	210	161	12,91
Голубцы ленивые	190	219	34,62
Компот из апельсинов + Витамин С	200	138	3,09
Хлеб пшеничный, ржаной	40/40	184	5,28
Уплотненный полдник			
Запеканка из творога	120	303	24,87
Чай с сахаром	200	46	1,24
Итого:		1649	123,00

Исполнитель

/Моисеева С.В./