Меню № 134079 от 07 октября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Социалистического труда Б.П. Бещева городского округа Октябрьск Самарской области

Е.В. Шалнова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 8 г.Октябрьск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,16		1,6	3	*Огурцы порционно*	*020*
8,193	10,03	9,974	133,166	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
6,119	1,263	33,021	158,306	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,166	**11,673**	**91,148**	**492,656**	**Итого**	**500**
				Стоимость комплекса (руб.): 62.20	

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*210*
6,802	7,114	9,623	121,904	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
15,744	**22,083**	**74,795**	**557,521**	**Итого**	**737**
				Стоимость комплекса (руб.): 87.10	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*